






Wochenmenü

KW 39, 27.09.2021 - 01.10.2021
Hort und Schule Oberstenfeld Schatzinsel

hausgemacht Bio-Catering
Volker Dörsam
Hauptstraße 107
75056 Sulzfeld
Telefon: 07269 919908-0
Fax: 07269 919908-23



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, Reibekäse, dazu Obst a,a1,d	 Königsberger Klopse mit Reis und Salat a,a1,b,d,e,l	 Deftiger Kartoffeleintopf (püriert) mit Brötchen Joghurtdrink mit Früchten a,a1,d,e	 Grießbrei mit Zimt und Zucker Obst a,a1,d	 Piraten - Fisch - Ragout (aus Wildfang) mit Dillsoße, dazu Reis Salat a,a1,d,e,i,l



Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr.834/2007 Nr. 889/2008 .Ausnahme: Bei Verwendung von Wild sind diese Lebensmittel im Speiseplan mit einem * als 'aus Wildfang stammend' gekennzeichnet. Kurzfristige Änderungen am Speiseplan wegen Verfügbarkeit von Zutaten vorbehalten. Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, l=Senf

Wochenmenü

27.09.2021 - 01.10.2021

Hort und Schule Oberstenfeld Schatzinsel

hausgemacht Bio-Catering
Volker Dörsam
Hauptstraße 107
75056 Sulzfeld
Telefon: 07269 919908-0
Fax: 07269 919908-23



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 27.09.2021 - 01.10.2021

a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

27.09.2021, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, Reibekäse, dazu Obst * Maccaroni für Tomatensoße: a,a1 * Obst (Banane): keine * Reibekäse: d * Tomatensoße: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:511.18/122,5 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:19,2g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,6g

28.09.2021, Menü 1, Königsberger Klopse mit Reis und Salat * Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e * Reis: keine * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:452.52/108,2 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:14,3g | davon Zucker:0,8g | Eiweiß:5,6g | Salz:0,9g

29.09.2021, Menü 2, Deftiger Kartoffeleintopf (püriert) mit Brötchen Joghurtdrink mit Früchten * Brötchen: a,a1 * Joghurtdrink mit Früchten: d * Kartoffeleintopf mit Gemüse (püriert): d,e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:280.73/67,4 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:10,5g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,3g

30.09.2021, Menü 1, Grießbrei mit Zimt und Zucker Obst * Grießbrei: a,a1,d * Obst (Apfel): keine * Zimt-Zucker: keine * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:486.04/116,3 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:19,9g | davon Zucker:13,6g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,1g

01.10.2021, Menü 1, Piraten-Fisch-Ragout (aus Wildfang) mit Dillsoße, dazu Reis Salat * Dillsoße: a,a1,d,e * Piraten-Fisch-Ragout (Lachs; Seelachs: a,a1,d,i * Reis: keine * Salat und Dressing: e,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:393.86/94,4 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:11,6g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,6g