

Damit dieses Händewasch-Ritual zu einem richtigen Highlight wird „Knet-Seife selbst herstellen“

Zurzeit dreht sich alles um die richtige Hygiene und es heißt vor allem ganz oft Hände waschen. Aus natürlichen Materialien, die man fast in jeder Küche finden kann, können wir ganz einfach Knetseife selber machen

- Duschgel oder flüssige Seife (z.B. 50 Gramm)
- Speisestärke (z.B. 100 Gramm)
- Formen zum Ausstechen
- optional: Lebensmittelfarbe / Lebensmittel Glitzer
- Einmachgläser zum Verpacken



Wir starten damit, dass wir die Speisestärke in ein Gefäß geben. Nun rühren wir das Duschgel unter, bis es eine einheitliche Masse ergibt (Speisestärke und Duschgel etwa im Verhältnis von 2:1)



Das Ganze machen wir am besten erst mit dem Löffel und kneten es um Anschluss mit den Händen gut durch. Ist die Masse noch etwas zu trocken und pulvrig, kannst Du einfach noch etwas Duschgel dazugeben, ist die Masse noch etwas zu feucht und klebt an den Händen, einfach noch ein wenig Speisestärke da zumischen. Wenn die Masse die Konsistenz von Knete hat und sich gut formen lässt ist sie fertig.



Jetzt rollst Du den Teig vorsichtig aus und kannst daraus beliebige Formen ausstechen. Für das besondere Extra könnt Ihr dem Ganzen noch etwas Farbe geben und Seifenfarbe oder Lebensmittelfarbe sowie Lebensmittelglitzer untermischen.



Zu beachten: Die Knetseife ist nicht so lange haltbar, wie „normale“ Seife. Am besten ist es, sie in einem luftdichten Behälter auf zu bewahren. **Viel Spaß beim Händewaschen** 😊