

## Beschäftigungsideen für Eltern und Kind

### Kategorie: Experimentieren und Vermengen

#### *Sprudelnde Badekugeln aus einfachen Hausmitteln selbst herstellen*

→ Diese können in die Badewanne gegeben werden und bereiten dort sprudelndes Vergnügen. Neben jeder Menge Spaß beim Zubereiten und dem späteren Ausprobieren enthalten die Badekugeln nebenbei noch Pflegestoffe für die Haut.

#### Man benötigt:

- 200 g Natron (in der Backabteilung, Apotheke oder online erhältlich)
- 100 g Zitronensäure
- 30 ml Pflanzenöl, z.B. Olivenöl oder Mandelöl
- 50 g Speisestärke
- 5-7 Tropfen ätherisches Öl je nach gewünschtem Duft
- 1 TL Wasser
- Lebensmittelfarbe (in der Backabteilung oder online erhältlich)
- Deko wie getrocknete Blüten und Kräuter, z.B. von Rosen, Lavendel, oder Ringelblume, die zusätzliche Pflegestoffe ans Badewasser abgeben
- optional Honig, Milchpulver, Kräuter und Gewürze
- Runde Badekugelformen aus Metall (alternativ mit den Händen formen oder Keksausstecher oder Eierbecher verwenden)

→ die angegebene Menge reicht für ca. 3 Badekugeln. Wenn es mehr werden sollen, Zutaten entsprechend anpassen.

#### Und so wird es gemacht:

1. Natron und Stärke in einer Schüssel vermengen.
2. Pflanzenöl, ätherische Öle und Wasser hinzugeben und mit den Händen zu einem Teig verkneten.
3. Zitronensäure hinzufügen und nochmals gut durchkneten.
4. Die Masse portionieren – je nachdem, wie viele Farben verwendet werden sollen.
5. Jeweils eine Lebensmittelfarbe in eine Portion der Masse geben und gut verkneten. Bei flüssigen Farben jedoch nur wenige Tropfen verwenden und diese schnell unterrühren, weil sonst die Reaktion zwischen Natron und Zitronensäure schon vorzeitig einsetzen könnte, d.h. es könnte stark schäumen/sprudeln.
6. Zuerst einige Blüten in die Form legen, dann die erste Portion bunten Teig hinzufügen und in die Form drücken.
7. Für schöne Farbkombinationen verschiedene Farben übereinanderschichten und gut festdrücken (hier zeigt sich der Vorteil der Metallformen).
8. Den Vorgang für die andere Hälfte der Form wiederholen.
9. Beide Hälften bis leicht über den Rand füllen, übereinanderlegen und fest zusammendrücken, damit sich die Masse zu einer Kugel verbindet.
10. Die Kugel vorsichtig aus der Form lösen.
11. Die Kugeln mehrere Tage bei Zimmertemperatur aushärten lassen oder für ca. fünf Stunden in den Kühlschrank legen, damit sie fest werden.
12. Die fertigen Kugeln trocken und luftdicht lagern.

Quelle: <https://www.smarticular.net/badebomben-selber-machen-zitronensaure-natron-hausmittel/?fbclid=IwAR0oLaKNN3-N8TmKZTEZguKxB9tAjF1L6AdAnr5PY-HoTFgBOFkHQ3rVg9w>

### **Thema Ostern: Hasen oder andere Figuren mit Hilfe von Salzteig gestalten (als normale Figuren oder als Anhänger möglich)**

Man benötigt:

- Ausstecher
- 2 Tassen Weizenmehl (Typ 405)
- 1 Tasse Salz
- 1 TL Pflanzenöl
- 1 Tasse Wasser
- Acryl-, Wasser-, oder Fingerfarbe zum späteren Bemalen

Und so wird es gemacht:

1. Mehl und Salz vermengen.
2. Wasser hinzufügen und alles zu einem glatten Teig verkneten (Das geht entweder mit einer Küchenmaschine, mit einem Rührgerät oder von Hand).
3. Pflanzenöl hinzufügen und nochmal ausgiebig kneten, um die Geschmeidigkeit des Teiges zu erhöhen.

#### **Tipp:**

Ist der Teig zu klebrig, etwas Mehl und Salz hinzufügen. Ist er zu trocken und reißt leicht ein noch etwas Pflanzenöl hinzufügen und nochmal ausgiebig kneten.

4. Salzteig mit einem Wellholz auswellen (der Teig sollte ca. 0.5 cm hoch bzw. dick sein, ist er dicker muss Trockenzeit entsprechend angepasst werden) und ausstechen oder anderweitig Figuren gestalten
5. Fertige Salzteig-Objekte auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen
6. Mit Pflanzenöl einstreichen, verhindert Risse und Blasen beim Backen
7. Bei ca. 50 Grad im Backofen für ca. 1 Stunde backen  
Dabei die Backofentür einen Spalt breit öffnen oder ab und zu weit öffnen, damit die Feuchtigkeit besser entweichen kann.
8. Wenn die erste Stunde vorüber ist, Temperatur auf 120 bis 150 Grad erhöhen und den Salzteig noch einmal etwa eine Stunde fertig backen, bei sehr großen Teilen auch länger.
9. Figuren beliebig bemalen

Quelle: <https://www.smarticular.net/salzteig-herstellen-trocknen-backen-und-bemalen/>

### **“Lavalampe” selbst herstellen**

Man benötigt:

- Wasser
- Farbige Brausetablette
- Pflanzenöl
- Glas

Und so wird es gemacht:

1. In ein Glas auf etwa ein Teil Wasser drei bis vier Teile Öl geben und Brausetablette einwerfen. Ca. 10 Sekunden warten und Anblick genießen.

Quelle: <https://www.youtube.com/watch?v=EDyLSJvEg6Q>

### **„Schmierer mit farbigem Rasierschaum in der Badewanne“**

Man benötigt:

- Lebensmittelfarbe (optional)
- Rasierschaum
- Badewanne

Und so wird es gemacht:

1. Rasierschaum mit Lebensmittelfarbe einfärben, dieser Schritt kann auch weggelassen werden
2. Kind in die Badewanne setzen
3. Rasierschaum in die Badewanne geben
4. Das wilde Matschen beobachten und sich miteinander freuen 😊

### **Kinetischen Sand selbst herstellen (Indoor-Sandkasten)**

Man benötigt:

- 1 kg Mehl
- 1 volle Tasse helles Pflanzenöl (Ca. ein Verhältnis von 4:1 ist optimal, je mehr Öl desto formbarer der Sand)
- eine Wanne oder Kiste

Und so wird es gemacht:

1. Mehl in die Wanne geben, Öl dazu geben
2. Masse vermengen und mit den Händen gut durchkneten

Quelle: <https://www.youtube.com/watch?v=EDyLSJvEg6Q>

**Kategorie: Werken**

### **Nagelbild (selbst gehämmertes Bild aus Nägel, Holz und Faden)**

**Hinweis: Nur in Begleitung eines Erwachsenen! Nur für ältere Kinder geeignet, z.B. ab Vorschulalter**

Man benötigt:

- Eine Holzplatte oder Baumscheibe
- Nägel
- Hammer
- Wolle oder Faden oder Nähgarn oder ähnliches...
- Evtl. eine Schablone, alternativ frei von Hand aufmalen
- Evtl. Bleistift, wenn Motiv von Hand aufgemalt wird

### Und so wird es gemacht:

1. Im Internet eine gewünschte Vorlage ausdrucken, z.B. eine Blume oder ein Herz
2. Vorlage auf die Holzunterlage legen
3. Nägel in gewünschten Abständen mithilfe des Hammers auf den Linien der Vorlage in die Holzplatte hämmern
4. Wenn alle Nägel hinein gehämmert sind, Vorlage entfernen, indem man das Blatt hochhebt und über die einzelnen Nägel stülpt. Tipp: Blatt nicht schnell wegziehen, da sonst Papierschnipsel unter den Nägeln hängen bleiben könnten
5. Faden an einem beliebigen Nagel festknoten. Dann zuerst den Umriss des Motives mit Wolle Nagel für Nagel umwickeln. Ist das Motiv einmal umrundet, kann mit der wolle beliebig weiter umwickelt werden, also auch kreuz und quer. Motiv sollte aber erkennbar bleiben.
6. Letztes Stück Wolle entweder an einem der Nägel festknoten oder alternativ mehrmals um einen Nagel wickeln

Quelle: <https://deavita.com/bastelideen/fadenbilder-naegeln-selber-machen-vorlagen.html>

### **Kategorie: Gestalten mit Drucktechnik**

#### **Blumenwiese mit Gabel drucken**

#### Man benötigt:

- Papier (Größe egal), alternativ: Leinwand
- Verschiedene Finger- oder Acrylfarben
- Gabeln (diese sollten der Anzahl der Farben entsprechen, z.B. bei vier Farben, sollten es vier Gabeln sein)
- Pinsel
- Pappteller oder anderes flaches Gefäß

#### Und so wird es gemacht:

1. Von jeder Farbe jeweils einen Klecks auf einen Pappteller geben
2. „Kopf“ der Gabel in die gewünschte Farbe tunken, dabei darauf achten, dass der „Kopf“ vollständig mit Farbe bedeckt ist. Es sollte aber auch nicht zu viel Farbe sein, da dies sonst beim Drucken auf dem Papier verschmieren könnte (Tipp: Gabel abrollen)
3. Gabel auf das Papier „drucken“, dabei Gabel wieder abrollen, damit ganzer „Kopf“ der Gabel auf dem Papier sichtbar wird
4. Dies mit jeder Farbe so wiederholen, bis die gewünschte Anzahl an Tulpenköpfen auf dem Papier ist. Dabei empfiehlt es sich für jede Farbe eine separate Gabel zu nutzen, da sich die Farben sonst mischen würden und schließlich ein brauner Farb-Brei entstehen würde. Möchte man bewusst Farbmischungen entdecken, kann auch eine Gabel für mehrere Farben verwendet werden.
5. Zum Schluss mit einem Pinsel Stängel und Blätter von Hand an die Tulpenköpfe malen
6. Gut trocken lassen

Quelle: [https://www.youtube.com/watch?v=b-fGBYk\\_IK4](https://www.youtube.com/watch?v=b-fGBYk_IK4)

## Drucktechnik mit Schwamm

### Man benötigt:

- Papier (Farbe und Größe egal), alternativ: Leinwand
- Wasserfarbe oder Fingerfarbe oder Acrylfarbe
- Schwamm
- Schablone

### Und so wird es gemacht:

1. Schablone aus dem Internet ausdrucken oder selbst gestalten
2. Schablone auf das Papier legen und festhalten oder gegebenenfalls vorsichtig mit etwas Kreppband leicht festkleben
3. Schwamm in Farbe tunken und komplettes Bild um die Schablone herum betupfen
4. Schablone entfernen (das Motiv der Schablone im getupften Farbenmeer sehr schön sichtbar)
5. Bild trocken lassen

### **Kategorie: Wahrnehmung**

## *Farben zuordnen (leichtere Variante) oder Mengen erfassen sowie Farben und Zahlen zuordnen (schwerere Variante)*

### Man benötigt:

- Frischer Eierkarton
- Verschiedene Finger-, Wasser-, oder Acrylfarbe, alternativ Wachsmalstifte
- Tonkarton in verschiedenen Farben
- Beliebiger Stift
- Legosteine oder Wäscheklammern oder Muggelsteine oder andere Gegenstände von denen man größere Mengen in unterschiedlichen Farben besitzt (die Farben sollten dabei gleich sein wie die des Tonkartons)

### Und so wird es gemacht:

#### **Leichtere Variante:**

1. Einzelnen Eierplätze des Eierkartons in jeweils unterschiedlicher Farbe anmalen und gut trocknen lassen
2. Das Kind ordnet nun die entsprechenden Gegenstände den entsprechenden Farben des Eierkartons zu

#### **Schwerere Variante:**

1. Einzelnen Eierplätze des Eierkartons in jeweils unterschiedlicher Farbe anmalen und gut trocknen lassen
2. Tonkarton in Quadrate oder Kreise schneiden (es können mehr sein als es Plätze für Eier gibt, da man die Karten mischen und austauschen kann)
3. Mit einem beliebigen Stift die Zahlen von 1 – 6 wie bei einem Würfel auf die zugeschnittenen Ton-Quadrate aufmalen (alternativ: die Zahlen 1 bis beliebig als Ziffer aufschreiben. Dabei können sich die Zahlen auf den verschiedenen Farben wiederholen, z.B. eine zwei auf einem roten und orangenen Quadrat).
4. Beispielsweise zehn Kärtchen offen hinlegen und das Kind den passenden Legostein aus der Menge entsprechend der Zahl und Farbe zuordnen lassen

Beispiel: Liegt ein rotes Kärtchen mit der Würfelziffer zwei offen, muss das Kind zwei rote Legosteine aus den vielen Legosteinen herausuchen und in das entsprechende rote Feld der Eierschachtel legen (ähnlich wie auf der Abbildung unten, die Bemalung des Eierkartons und der Kärtchen fehlt hier, durch die runde Form der Kärtchen können diese auch direkt in den Karton gelegt werden).



Quelle:

[https://www.google.com/search?q=kim+spiele+mit+eierkartons&hl=de&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwirru71mMXoAhXIAewKHTmxDo0Q\\_AUoAXoECAwQAaw&biw=1440&bih=718#imgrc=kyEKROxGpALQIM](https://www.google.com/search?q=kim+spiele+mit+eierkartons&hl=de&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwirru71mMXoAhXIAewKHTmxDo0Q_AUoAXoECAwQAaw&biw=1440&bih=718#imgrc=kyEKROxGpALQIM)

### **Sortier-Aktionstablett „Nudeln nach Farbe und Form sortieren“**

Man benötigt:

- Nudeln in zwei verschiedenen Farben oder Formen (ca. 10 von jeder)
- Tablett
- 3 kleine Schüsseln/Schalen
- optional: Zuckerzange

Und so wird es gemacht:

1. Die drei Schalen auf das Tablett stellen
2. Nudeln vermischen und in eine der drei Schalen legen
3. Das Kind kann nun die Nudeln nach ihrer Form oder Farbe in die beiden übrigen Schalen auseinandersortieren
4. Optional kann zum Sortieren eine Zuckerzange genutzt werden, dies erhöht den Schwierigkeitsgrad und fördert die Feinmotorik

Quelle: Bostelmann, Antje; Fink, Michael (2012): Aktionstabletts – Experimente und Spielangebote. 40 Ideen für das Lernen in Krippe und Kindergarten (S. 10, 30). 5. Auflage. Berlin: Bananenblau

### **Schütt-Aktionstablett „Maisgrieß“**

Man benötigt:

- Maisgrieß
- Kleine Kanne
- Becher

- Tablett
- Zur Steigerung der Schwierigkeit: Becher durch eine Flasche mit Trichter ersetzen

Und so wird es gemacht:

1. Die Kanne mit Grieß füllen
2. Kanne und Becher auf das Tablett stellen
3. Das Kind kann nun schütten und einschenken üben, indem es den Grieß aus der Kanne in den Becher gießt
4. Beherrscht das Kind Schritt 3 gut, kann die Schwierigkeit erhöht werden, indem man den Becher durch eine Flasche mit Trichter ersetzt. Der Grieß wird nun durch den Trichter in die Flasche geschüttet. Klappt auch dies gut, kann auch der Trichter weggelassen werden.

Quelle: Bostelmann, Antje; Fink, Michael (2012): Aktionstabletts – Experimente und Spielangebote. 40 Ideen für das Lernen in Krippe und Kindergarten (S. 10, 30). 5. Auflage. Berlin: Bananenblau

**Kategorie: Regelspiele**

**Tic-Tac-Toe (3 in einer Reihe) selber basteln**

Man benötigt:

- 10 kleinere Steine (für jeden Spieler 5) oder Knöpfe oder Flaschendeckel
- Zwei verschiedene Acryl- oder Fingerfarben
- Stoffbeutel
- Edding

Und so wird es gemacht:

1. Ausgewähltes Material mit Farbe anmalen (jeweils 5 Steine in einer Farbe)
2. Steine gut trocknen lassen
3. Auf jeweils 5 Steine mit Edding dasselbe Motiv aufmalen, auf die 5 anderen ein anderes Motiv (z.B. 5x einen Kreis, 5x ein Viereck)
4. Auf die eine Seite des Stoffbeutels das Spielfeld aufmalen (3x3 Felder → siehe Abbildung). Auf die andere Seite den Namen des Spiels schreiben  
Tipp: Der Stoffbeutel dient neben dem Spielfeld auch als praktische Aufbewahrung. Wer keinen Stoffbeutel zur Hand hat, kann das Spielfeld auch auf einem Papier aufmalen und die Steine anderweitig verstauen.



### Spielanleitung:

Jeder Spieler enthält jeweils die fünf Steine einer Sorte. Abwechselnd setzen die Spieler ihre jeweiligen Steine in ein freies Feld. Das Ziel dabei ist es, die Steine so zu legen, dass man mit drei seiner fünf Steine eine Zeile, Spalte oder Diagonale legt.

Wer dies als erstes schafft, gewinnt den Durchgang. Es kann aber auch vorkommen, dass keiner der beiden Spieler gewinnt.

### Quelle:

[https://www.google.com/search?q=tic+tac+toe+selber+gestalten&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiGj9Ovm8XoAhVHsaQKHepVBioQ\\_AUoAXoECAwQAw&biw=1440&bih=718#imgrc=mhMUxjuCc43H2M](https://www.google.com/search?q=tic+tac+toe+selber+gestalten&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiGj9Ovm8XoAhVHsaQKHepVBioQ_AUoAXoECAwQAw&biw=1440&bih=718#imgrc=mhMUxjuCc43H2M)