

# Softknete für Kinder zum Selbermachen

Knete eignet sich für Kinder hervorragend als Spielzeug, da sie ihre Motorik fördert und die Fantasie anregt.

## Zutaten:

200 g Mehl

100 g Salz

200 ml kochendes Wasser

2 EL Speiseöl

2 EL Zitronensäure

flüssige oder pulverisierte Lebensmittelfarbe

Kochtopf

Rührgerät

Rührschale



## So machen Sie Knete selber

Geben Sie etwa 130 g des Mehls in die Rührschüssel und fügen Sie das Salz hinzu. Anschließend werden die 2 EL Zitronensäure (flüssig oder als Pulver) darunter gemischt - zusammen mit der Lebensmittelfarbe.

Nun sollten alle Zutaten kräftig miteinander vermischt werden, um die Knete selber zu machen.

Kochen Sie parallel dazu 200 ml Wasser auf.

Mit dem Rührgerät auf niedrigster Stufe wird nach und nach das gesamte heiße Wasser in die vermengten Zutaten gegeben. Es sollte so lange gerührt werden, bis eine glatte teigige Masse entsteht.

Gießen Sie nun das Öl in den in der Rührschale ruhenden Teig. Dabei entscheiden Sie selbst, welche Konsistenz Sie als ausreichend empfinden.

Sobald Sie mit der Knete zufrieden sind, können Sie sie aus der Rührschale herausnehmen und per Hand in Form bringen. Wenn Sie den Knet-Teig in den Kühlschrank stellen, ist er noch etwa zehn Tage haltbar.