

## Anti Stressball selber machen

### Man benötigt:

2 Luftballons, Teelöffel

Trichter

Schere

Mehl oder Vogelsand

Edding

Sonstige Deko

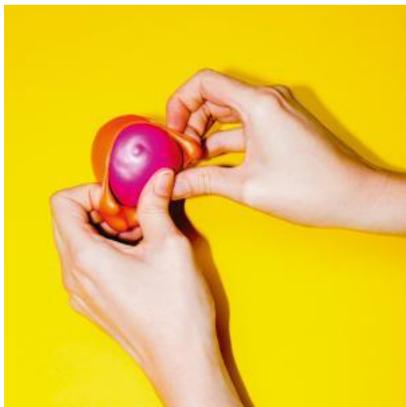


Schneidet die schmalen Enden beider Ballons wie im Bild zusehen ab.

Einer der Luftballons wird mit Mehl gefüllt.

Je nachdem wie hart oder weich der Stressball sein soll.

Ca 8-10 Teelöffel.



Dann stülpst du den anderen Luftballon drüber, am offenen Ende des anderen Luftballons.



Am Ende dekoriert du den Ball wie du es gerne hättest mit dem Edding.

Und fertig ist dein Anti Stress Ball