

Vegetarisch grillen zum Vatertag

Noch ist zwar etwas Zeit, doch das Grillfest zum Vatertag am 21. Mai soll ja gut geplant sein!

Zutaten:

Äpfel

Birnen

Nektarinen/Pfirsiche

Pflaumen

Bananen

lange Holzspieße

Naturjoghurt

flüssiger Honig

Nüsse, z.B. Walnüsse

evtl. Zitronensaft



Zubereitung:

Äpfel, Birnen und Nektarinen bzw. Pfirsiche waschen, vierteln, entkernen und dann die Viertel der Breite nach noch mal halbieren. Pflaumen halbieren und entkernen. Bananen und Kiwis schälen und in dickere Scheiben schneiden. Kirschen entkernen.

Die einzelnen Stücke nun in bunter Reihenfolge auf die Holzspieße stecken. Im vorgeheizten Backofen bei ca. 200 Grad unter dem Grill 7 Minuten grillen, dann noch einmal wenden und noch mal 7 Minuten grillen.

In der Zwischenzeit die Soße zubereiten: Flüssigen Honig (nicht zu viel) in den Naturjoghurt einrühren. Walnuskerne hacken und dazugeben. Wenn es zu fest ist, Zitronensaft dazu rühren. Beides zusammen servieren. Guten Appetit!