










# Wochenmenü

Hort und Schule Oberstenfeld Schatzinsel

24.06.2019 - 28.06.2019

hausgemacht Bio-Catering  
 Volker Dörsam  
 Hauptstraße 107  
 75056 Sulzfeld  
 Telefon: 07269 919908-0  
 Fax: 07269 919908-23



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
  Chili sin carne mit Kartoffelbrei und Fruchtquarkspeise a,a2,d,e,j	 Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat a,a1,d,e,l	  Gemüsesuppe Ofenschlupfer mit Vanillesoße a,a1,a2,a4,b,d,e,f	  Rindergulasch mit Karottenwürfel dazu Penne und Salat a,a1,e,l	  Rahmblättle (Kartoffel in Sahnesoße) mit Rote Beete - Salat Obst a,a1,d,e



Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr.834/2007 Nr. 889/2008 .Ausnahme: Bei Verwendung von Meeresfischen, Meeresfrüchten und Wild sind diese Lebensmittel im Speiseplan mit einem \* als 'aus Wildfang stammend' gekennzeichnet. Kurzfristige Änderungen am Speiseplan wegen Verfügbarkeit von Zutaten vorbehalten.  
 Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide,a2=Dinkel,d=Milch,e=Sellerie,j=Soja,a1=Weizen,l=Senf,a4=Hafer,b=Eier,f=Sesam

DE-Öko-006

☺ Wenn Sie nur diese Essen bestellen, folgen sie den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. .

# Wochenmenü

## Hort und Schule Oberstenfeld Schatzinsel

hausgemacht Bio-Catering  
Volker Dörsam  
Hauptstraße 107  
75056 Sulzfeld  
Telefon: 07269 919908-0  
Fax: 07269 919908-23



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 24.06.2019 - 28.06.2019

a=Glutenhaltiges Getreide,a2=Dinkel,d=Milch,e=Sellerie,j=Soja,a1=Weizen,l=Senf,a4=Hafer,b=Eier,f=Sesam

24.06.2019, Menü 1, Chili  
sin carne mit Kartoffelbrei  
und Fruchtquarkspeise  
Chili sin carne (veget):  
a,a2,e,j  
Frucht-Quarkspeise: d  
Kartoffelbrei: d  
Nährwerte: 100gr |  
Kcal:79,1kcal | F:3,0g |  
gesFS:0,9g | KH:8,6g |  
Zu:4,1g | Ew:5,4g |  
Salz:0,7g

25.06.2019, Menü 3, Pasta  
mit hausgemachter  
Tomatensoße mit Reibekäse  
dazu Salat  
Reibekäse: d  
Salat: keine  
Salatdressing: e,l  
Spirelli für Tomatensoße:  
a,a1  
Tomatensoße: a,a1,d,e  
Nährwerte: 100gr |  
Kcal:128,8kcal | F:4,4g |  
gesFS:1,5g | KH:17,4g |  
Zu:1,2g | Ew:4,4g |  
Salz:0,8g

26.06.2019, Menü 1,  
Gemüsesuppe  
Ofenschlupfer mit  
Vanillesoße  
Gemüsecremesuppe: d,e  
Ofenschlupfer:  
a,a1,a2,a4,b,d,f  
Vanillesoße ohne Ei: d  
Nährwerte: 100gr |  
Kcal:85,2kcal | F:2,5g |  
gesFS:1,4g | KH:11,9g |  
Zu:6,0g | Ew:3,4g |  
Salz:0,5g

27.06.2019, Menü 1,  
Rindergulasch mit  
Karottenwürfel dazu Penne  
und Salat  
Karottenwürfel  
f.Maultaschen: keine  
Penne: a,a1  
Rindergulasch (mit Soße):  
keine  
Salat: keine  
Salatdressing: e,l  
Nährwerte: 100gr |  
Kcal:170,7kcal | F:4,2g |  
gesFS:1,3g | KH:22,8g |  
Zu:1,4g | Ew:9,8g |  
Salz:0,7g

28.06.2019, Menü 1,  
Rahmblättle (Kartoffel in  
Sahnesoße) mit Rote  
Beete-Salat Obst  
Äpfel: keine  
Rahmplättchen : a,a1,d,e  
Rote Beete-Salat: e  
Nährwerte: 100gr |  
Kcal:71,4kcal | F:2,4g |  
gesFS:1,0g | KH:10,7g |  
Zu:4,5g | Ew:1,4g |  
Salz:0,6g