

MUNDMOTORIK FÖRDERN


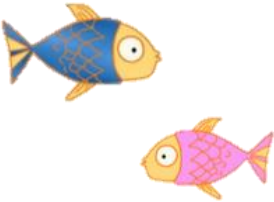




Hier ein paar Ideen, wie Sie die Mundmotorik mit Ihrem Kind trainieren und so die Muskeln sowie die Aussprache fördern können.

Tipp:

Die Übungen vor einem Spiegel durchführen. Wichtig dabei, sitzt aufrecht und so, dass ihr euer Gesicht gut sehen könnt.

Spielidee:

Die Karten ausschneiden und Würfelaugen oder farbige Punkte auf der Rückseite malen. Dann mit dem passenden Würfel würfeln, die Karte aufdecken und die Übung ausführen.

 <p>Bonbonmund</p> <p>Schiebe deine Zunge jeweils links und rechts fest in deine Backen.</p>	 <p>Fischmund</p> <p>Forme deine Lippen wie einen spitzen Fischmund. Halte diese Schnute 5 bis 10 Sekunden.</p> <p>Kannst du dabei deine Lippen öffnen und schließen?</p>	 <p>Grinsemund – Kussmund</p> <p>Grinse breit und forme dann deine Lippen zu einem Kussmund.</p> <p>Wechsele diese beiden Mundformen und halte sie jeweils 5 Sekunden.</p>
 <p>Schlürfen</p> <p>Schlürfe, als würdest du eine Suppe schlürfen.</p>	 <p>Schnalzen</p> <p>Schnalze mit deiner Zunge.</p> <p>Mach deine Lippen breit und schmal, so entsteht das Geräusch einer tickenden Uhr.</p>	 <p>Schlafplatz</p> <p>Lege deine Zunge an ihren Schlafplatz. Dieser befindet sich an einem „Knubbel“ hinter den Schneidezähnen oder am Gaumen - wie beim Sprechen des Lautes „N“.</p>



Uroma

Ziehe deine Lippen ein, so dass du deine Zähne versteckst. So als würdest du keine Zähne haben.

Probiere zu sprechen.



Kerze auspusten

Stell dir vor du pustest eine oder mehrere Kerzen aus. Puste zuerst vorsichtig, dann feste.

Vorsicht – Schwindelgefahr!



Dicke Backen

Blase deine Backen auf, als wenn darin ein Luftballon wäre.

Kannst du die Luft in den Backen bewegen?



Lippen flattern – wiehern

Schnaube wie ein Pferd. Lass dabei deine Lippen flattern.



Zungen – Kompass

Deine Zunge zeigt nach:
oben – Nase,
unten – Kinn,
rechts – Ohr,
links – Ohr.
Jeweilige Position 5 bis 10 Sekunden halten.



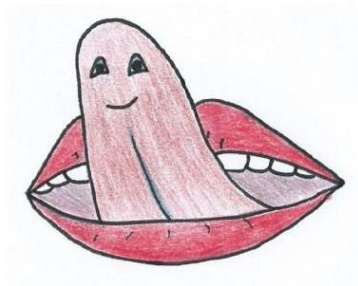
Fahne im Wind

Strecke deine Zunge gerade raus und bewege diese langsam von links nach rechts, wie eine wehende Fahne.

Oder lieber eine Geschichte über „Frau Zunge“, mit den entsprechenden Übungen?!

Frau Zunge

Frau Zunge wohnt in einem Haus (mit Zunge über Lippen fahren)
und schaut auch mal zum Fenster raus. (Zunge rausstrecken)
Sie schaut nach oben... (Zunge nach oben zur OL bewegen)
und auch runter (Zunge zur UL bewegen)
und winkt der Nachbarin ganz munter. (Zunge schnell links/rechts bewegen)
Sie putzt die Zähne außen... (Zunge über die äußere Zahnreihe streichen)
und innen (Zunge über die innere Zahnreihe streichen)
und fegt die Backen auch noch drinnen. (Zunge in Backentaschen bewegen)
Sie lacht/pfeift dabei und ist ganz froh (Lippen zum grinsen/pfeifen formen)
und macht auch zwischendurch mal so. (Wangen aufblasen und platzen lassen)
Den Staubsauger nimmt sie sodann. (Lippen schließen und summen)
Ihr Haus das wackelt ab und an. (Kiefer nach links und rechts bewegen)
Am Abend legt sie sich zur Ruh (gähnen, Zunge liegt ruhig auf der UL)
und schließt ganz schnell... (Zunge zurück in den Mund)
ihr Häuschen zu. (Mund schließen)



<https://www.pinterest.at/pin/337347828336962194/>